Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 31 г.Йошкар-Олы»

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
протокол от 31.08.2028

УТВЕРЖДЕНО болжетное болжетное общество МУНЕЛИПАЛЬНОЕ Директор МБОУ «СОШ № 31 г. И ОНКАР ОНА СРЕДНЯ НИКОЛАЄВ Е.П. ОТОР РАЗОВЛЕНИЯ В Приказ от 31 августа № 10 меня опых приказ от 31 августа от 31 августа № 10 меня опых приказ от 31 августа от 31

## Режим занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Школа № 31» (далее школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821—10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### 2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня
- в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.
- 3. Режим занятий образования. Если 1 октября приходится на выходной

день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или триместры. Количество четвертей в учебном году 4, триместров 3.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются
- 3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
- 35 мин в сентябре декабре;
- 40 мин в январе мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков 8 ч 00 мин, во вторую 12 ч 20 мин.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока 20 мин.

## 3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:00-8:35	8:00-8:40
2	8:45–9:20	8:50-9:30
3	9:40-10:15	9:50-10:30
4	10:35-11:10	10:40-11:20

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8:00 – 8:40	13:00-13:40
2	8:50 – 9:30	13:50-14:30
3	9:40 – 10:20	14:50-15:30
4	10:40-11:20	15:45 –16:25
5	11:30-12:10	16:35 –17:15
6	12:20-13:00	
7	13.10 – 13.50	,

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

# 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебновоспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для

проведения учебных занятий по другим предметам.

- 4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах -1,5 ч, в 4-5-х классах -2 ч, в 6-8-х классах -2,5 ч, в 9-11-х классах -3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

## 5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.