

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 31 г. Йошкар-Олы»**

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол № 1
«31» 08 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Е.П.Николаев
_____ 2026 г.
Приказ № 197
от «31» 08 2026 г.

**План
внеурочной деятельности
в 5-7 классах
на 2026-2027 учебный год**

г. Йошкар-Ола
2026г.

1. Пояснительная записка

План внеурочной деятельности составлен для основной образовательной программы основного общего образования в соответствии:

- с пунктом 6 частью 3 статьи 28, 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС ООО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 287;
- ФОП ООО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370.
- Письмом Минпросвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций».

Под внеурочной деятельностью понимается образовательная деятельность, направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемая в формах, отличных от урочной. План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности.

При формировании содержания внеурочной деятельности учитывается:

- условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав;
- результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;
- возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательную связь с урочной деятельностью;
- особенности информационно-образовательной среды, национальные и культурные особенности региона, где находится школа.

Цели внеурочной деятельности:

-создание условий для достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, создание условий для многогранного развития и социализации каждого обучающегося в свободное от учёбы время;

-создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов обучающихся в свободное время, развитие здоровой, творчески растущей личности, с сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленной к жизнедеятельности в новых условиях, способной на социально значимую практическую деятельность, реализацию добровольческих инициатив.

Задачи внеурочной деятельности:

- Включение обучающихся в разностороннюю деятельность.
- Формирование навыков позитивного коммуникативного общения.

- Развитие навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем.
- Воспитание трудолюбия, способности к преодолению трудностей, целеустремленности и настойчивости в достижении результата.
- Развитие позитивного отношения к базовым общественным ценностям (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура)- для формирования здорового образа жизни.
- Создание условий для эффективной реализации основных целевых образовательных программ различного уровня, реализуемых во внеурочное время.
- Совершенствование системы мониторинга эффективности воспитательной работы в школе
- Углубление содержания, форм и методов занятости обучающихся в свободное от учёбы время.
- Организация информационной поддержки обучающихся.
- Совершенствование материально-технической базы организации досуга обучающихся.

Программа внеурочной деятельности разрабатываются на 34 учебные недели.

Продолжительность занятий:

- в 5-7 классах –40 минут.

При проведении внеурочных занятий допускается объединение в группы обучающихся из нескольких классов.

Общий объём внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

Общее количество часов за пять лет обучения – до 1750 часов, не более 350 часов в год.

Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул.

2.Направления внеурочной деятельности.

В 2026/2027 учебном году реализуется следующая модель плана внеурочной деятельности:

Для всех классов один час в неделю отведён на внеурочное занятие "Разговоры о важном".

Цель: Внеурочные занятия "Разговоры о важном" направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия "Разговоры о важном" направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Форма организации: Основной формат внеурочных занятий "Разговоры о важном" - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Остальные часы внеурочной деятельности в 2026/2027 учебном году распределены в соответствии с требованиями ФГОС ООО организуется по основным направлениям развития личности:

- 1.внеурочную деятельность по учебным предметам образовательной программы** (учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ;
- 2.внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности** (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) обучающихся (интегрированные курсы, метапредметные кружки, факультативы, научные сообщества, в том числе направленные на реализацию **проектной и исследовательской деятельности**);
- 3.внеурочную деятельность, направленную на развитие личности, профориентацию, предпрофильную подготовку** (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков, практическую подготовку, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессионально-производственном окружении;
- 4.внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий** на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам, культурные и социальные практики с учетом историко-культурной и этнической специфики региона, потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;
- 5.внеурочную деятельность по организации деятельности ученических сообществ** (подростковых коллективов), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и т. д.;
- 6.внеурочную деятельность, направленную на организационное обеспечение учебной деятельности** (организационные собрания, взаимодействие с родителями по обеспечению успешной реализации образовательной программы и т. д.);
- 7.внеурочную деятельность, направленную на организацию педагогической поддержки обучающихся** (проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, работа тьюторов, педагогов-психологов);
- 8.внеурочную деятельность, направленную на обеспечение безопасности жизни и здоровья обучающихся** (безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия школьника с окружающей средой, социальной защиты учащихся).

В зависимости от решения педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов детей и родителей в образовательной

организации могут реализовываться различные модели плана внеурочной деятельности:

модель плана с преобладанием учебно-познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и организационному обеспечению учебной деятельности;

модель плана с преобладанием педагогической поддержки обучающихся и работы по обеспечению их благополучия в пространстве общеобразовательной организации;

модель плана с преобладанием деятельности ученических сообществ и воспитательных мероприятий.

Формы реализации внеурочной деятельности образовательная организация определяет самостоятельно.

Формы реализации внеурочной деятельности:

- Беседы, диалоги, игры, балы.
- Обсуждение, практикум.
- Общественно-полезные практики.
- Экскурсии, посещения театров, музеев, выставочных залов.
- Кружки, секции.
- Викторины, конкурсы, олимпиады, турниры, соревнования.
- Исследовательская и проектная деятельность.
- Акции, проекты.
- Праздники, фестивали
- Конференции.
- Встречи с интересными людьми.
- Круглые столы, диспуты.
- Лаборатории, эксперименты, мастерские, клубы.
- Тематические лагеря, профильные лагеря, профильные смены, каникулярные школы, слёты.

Виды внеурочной деятельности:

- Игровая деятельность
- Познавательная деятельность
- Интеллектуальная деятельность
- Проблемно-ценностное общение
- Досугово-развлекательная деятельность
- Художественное творчество
- Творческая деятельность
- Социальное творчество
- Трудовая деятельность
- Спортивно-оздоровительная деятельность
- Туристско-краеведческая деятельность
- Проектная деятельность
- Исследовательская деятельность
- Поисковая деятельность
- Профориентационная деятельность

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный

состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в том числе экспедиции, практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

В целях реализации плана внеурочной деятельности может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования соответствующей направленности, осуществляющих лицензированную образовательную деятельность, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования, научные организации и иные организации, обладающие необходимыми ресурсами.

3. Формы промежуточной аттестации.

Освоение рабочих программ курсов внеурочной деятельности на каждом уровне общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся в формах, определенных Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся: индивидуальная оценка на основании портфолио, письменной работы; коллективная оценка деятельности класса или группы, обучающихся на основании выполнения проекта или творческой работы. Образовательная организация вправе засчитать результаты освоения обучающимися образовательных программ в иных образовательных организациях и организациях, осуществляющих образовательную деятельность.

4. Сетка часов

Недельная сетка часов (пятидневная неделя)

5 классы

Направление внеурочной деятельности	Наименование программы	Форма организации внеурочной деятельности	Классы/часы				
			5а	5б	5в	5г	5д
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	Классный час	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей	Школа волонтеров	Кружок	1				

По организации деятельности ученических сообществ	Проектно-«Легенда»	Школьный спортивный клуб	1+1 1				
Внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы	«Школьный хор»	Кружок	1				
Направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий	РДДМ Движение первых	Проекты	1				
Итого часов в неделю:			5	5	5	5	5
Итого часов в год:			170	170	170	170	170

Направление внеурочной деятельности	Наименование программы	Форма организации внеурочной деятельности	Классы/часы					
			5е	5з	5и	5к	5л	
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	Классный час	1	1	1	1	1	
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей	Школа волонтеров	Кружок	1					
По организации деятельности ученических сообществ	Проектно-«Легенда»	Школьный спортивный клуб	1+1 1					
Внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы	«Школьный хор»	Кружок	1					
Направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий	РДДМ Движение первых	Проекты	1					
Итого часов в неделю:			5	5	5	5	5	5

Итого часов в год:	170	170	170	170	170	170
--------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

6 классы

Направление внеурочной деятельности	Наименование программы	Форма организации внеурочной деятельности	Классы/часы					
			6а	6б	6в	6г	6е	6 ж
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	Классный час	1	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по развитию личности, профориентацию	Россия-мои горизонты	Классный час	1	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы	«Легенда»	Школьный спортивный клуб	1					
По организации деятельности ученических сообществ	Проектно-«Атмосфера»	Объединение	1+1 1					
Направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий	РДДМ Движение первых	Проекты	1					
Итого часов в неделю:			5	5	5	5	5	5
Итого часов в год:			170	170	170	170	170	170

Направление внеурочной деятельности	Наименование программы	Форма организации внеурочной деятельности	Классы/часы					
			бз	бк	бл	бм		
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	Классный час	1	1	1	1		
Внеурочная деятельность по развитию личности, профориентацию	Россия-мои горизонты	Классный час	1	1	1	1		
Внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы	«Легенда»	Школьный спортивный клуб	1					
По организации деятельности ученических сообществ	Проектно-«Атмосфера»	Объединение	1+1 1					
Направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий	РДДМ Движение первых	Проекты	1					
Итого часов в неделю:			5	5	5			
Итого часов в год:			170	170	170			

7 классы

Направлени е внеурочной деятельност и	Наименов ание программ ы	Форма организац ии внеурочно й деятельнос ти	Классы/часы								
			7а	7б	7в	7г	7 д	7е	7 ж	7 и	7 к
Информацио нно- просветитель ские занятия патриотическ ой, нравственно й и экологическо й направленно сти	Разговоры о важном	Классный час	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способносте й	Школа волонтеров	Кружок	1								
	Россия- мой горизонты	Классный час	1	1	1	1	1	1	1	1	1
По организаци и деятельности ученических сообществ	Юнармия	Проектно- Движение				1	1+1				
Внеурочная деятельность по учебным предметам образователь ной программы	«Легенда»	Школьный спортивны й клуб	1								
Направленна я на реализацию комплекса воспитательн ых мероприятий	РДДМ Движение первых	Проекты	1								
Итого часов в неделю:			5	5	5	6	5	5	5	5	5
Итого часов в год:			170	170	170	204	170	170	170	170	170