

ПРИНЯТО

педагогическим советом школы
МБОУ «СОШ №31 г.Йошкар-Олы»
(протокол от 31 августа 2026 г. №1)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «СОШ №31 г.Йошкар-Олы»

Е.П.Николаев

Приказ № 197 от 31.08.2026 г.

Учебный план

5-9 классы

Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №31
г.Йошкар-Олы»
на 2026/2027 учебный год

Йошкар-Ола

2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 31 г.Йошкар-Олы» (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Учебный план является частью образовательной программы, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027. Языком обучения является русский язык.

1. Нормативно-правовая основа формирования учебного плана ООО

1.1. Учебный план основного общего образования (далее – ООО) МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №31 г.Йошкар-Олы» (далее – МБОУ «СОШ №31 г.Йошкар-Олы») является документом, определяющим распределение учебного времени, отводимого на изучение учебных предметов обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, включающим максимальный объем обязательной нагрузки обучающихся.

1.2. Учебный план МБОУ «СОШ №31 г.Йошкар-Олы», реализующей основную образовательную программу ООО, определяет общие рамки отбора содержания ООО, разработки требований к его усвоению и организации образовательных отношений, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

1.3. Учебный план ООО МБОУ «СОШ №31 г.Йошкар-Олы»:
фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

1.4. Учебный план ООО МБОУ «СОШ №31 г.Йошкар-Олы» разработан на основе следующих нормативных документов:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026).

Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении

федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. от 18.06.2025).

Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 N 62, от 19.03.2024 N 171 (ред. 09.10.2024), от 09.10.2024 N 704, от 08.10.2025 N 729, от 10.11.2025 N 808).

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 N 67, от 17.07.2024 N 495).

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (ред. от 24.12.2025).

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (ред. от 24.12.2025).

Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (ред. от 04.03.2025).

Приказ Минпросвещения России от 31.08.2023 №650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования».

Приказ Минпросвещения России от 31 августа 2023 г. № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования».

Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026 г. № 03-320 «Об изменениях в ФООП».

Письмо Минпросвещения России от 03.03.2026 N АБ-807/07 «О направлении разъяснений» (вместе с «Разъяснениями по вопросу организации качественного доступного образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с инвалидностью, оказания им психолого-педагогической помощи в необходимом объеме, обеспечения доступности посещения групп продленного дня; организации групп психологической

взаимоподдержки семей силами родительских объединений»).

Письмо Минпросвещения России от 26 февраля 2021 г. № 03-205 «О методических рекомендациях» (вместе с «Методическими рекомендациями по обеспечению возможности освоения основных образовательных программ обучающимися 5 – 11 классов по индивидуальному учебному плану»).

Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации от 30.06.2020 № 845/369 «Об утверждении Порядка зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность».

Устав МБОУ «СОШ №31 г.Йошкар-Олы»;

Основная образовательная программа ООО МБОУ «СОШ №31 г.Йошкар-Олы».

2. Общая характеристика учебного плана

2.1. Содержание и структура учебного плана основного общего образования определяются целями, задачами и спецификой образовательной деятельности МБОУ «СОШ №31 г.Йошкар-Олы», сформулированными в Уставе, основной образовательной программе основного общего образования.

2.2. Учебный план является основным механизмом реализации ООП, составлен на основе требований ФГОС ООО и определяет:

- нормативный срок освоения ООП ООО – 5 лет;
- количество учебных занятий на одного обучающегося (не менее 5338 и не более 5848 академических часов);
- формы организации образовательного процесса, чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации ООП.

2.3. Получение основного общего образования МБОУ «СОШ №31 г.Йошкар-Олы» осуществляется в следующем режиме:

Продолжительность учебного года	5-8 классы-34 недели 9 класс-34 недели
Продолжительность учебной недели	5-9 классы -5 дней
Продолжительность урока	40 минут
Максимальный объем учебной нагрузки в неделю	5-е классы -29 часов 6-е классы -30 часов 7-е классы -32 часа 8-е классы –33 часа 9-е классы -33часа
Затраты времени на выполнение домашнего задания	5-е -2 часа, 6-8-е классы -2,5 часа 9-е -до 3,5 часов
Сменность занятий	Две (2 смены)

2.4. Учебный план МБОУ «СОШ №31 г.Йошкар-Олы» включает две части: обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Наполняемость обязательной части определена составом учебных предметов обязательных для изучения; часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает курсы, предметы, направленные на реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, в соответствии с их запросами и отражающих специфику ОО.

2.5. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Федеральные рабочие программы по учебным предметам «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География», «Труд (технология)» и «Основы безопасности и защиты Родины» применяются непосредственно при реализации обязательной части образовательной программы основного общего образования.

Обязательные учебные предметы: «Русский язык», Литература», «Иностранный язык», «История», «Обществознание» (9 классы), «География», «Духовно-нравственная культура России» (5 классы), «Математика» (5-6 классы), «Алгебра» (7-9 классы) и «Геометрия» (7-9 классы), «Вероятность и статистика» (7-9 классы), «Информатика» (7-9 классы), «Физика» (7-9 классы), «Химия» (8-9 классы), «Биология» (5-9 классы), «Музыка» (5-8 классы), «Изобразительное искусство» (5-7 классы), «Труд (технология)» (5-9 классы), «Основы безопасности и защиты Родины». Учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины» изучается в 8-9 классах в объеме 1 часа в неделю, «Физическая культура» (5-9 классы). Обязательный учебный предмет «Физическая культура» в 5-9 классах изучается по 2 часа в неделю, третий час реализуется за счет часов внеурочной деятельности и за счет посещения обучающимися спортивных секций, школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта.

2.6. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;

- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников

образовательных отношений;

-другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

2.7. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в 8-х и 9-х классах при 5-дневной неделе составляет 33 часа.

2.8. В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 МБОУ «СОШ №31 г.Йошкар-Олы» реализует третий час физической активности за счёт часов спортивных секций и спортивных клубов в рамках дополнительного образования детей.

2.9. Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным МБОУ «СОШ №31 г.Йошкар-Олы».

3. Учебный план основного общего образования

3.1. Учебный план МБОУ «СОШ №31 г.Йошкар-Олы» является частью организационного раздела ООП ООО, он ежегодно корректируется, так как задачами ОО как образовательного учреждения являются:

-проектирование развивающей образовательной среды, удовлетворяющей образовательные потребности учащихся и родителей на основе требований образовательного стандарта основного общего образования;

-обеспечение условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся, формирования навыков здорового образа жизни;

-формирование у обучающихся гражданской ответственности и правового самосознания, духовности и культуры, инициативности, самостоятельности, способности к успешной социализации в обществе и активной адаптации на рынке труда;

-обеспечение преемственности уровней общего образования и подготовка учащихся к осознанному выбору профиля и профессии;

-внедрение в образовательный процесс информационно-коммуникационных технологий.

3.2. Учебным планом ООО МБОУ «СОШ №31 г.Йошкар-Олы» предусмотрено следующее распределение часов части, формируемой участниками образовательных отношений в соответствии с результатами диагностики:

5 класс - 2,5 часа:

1 час используется на курс «Мировая художественная культура»

0,5 часа используется на курс «Культура народов России»;

1 час – курс «Практику по русскому языку».

6 класс -2 часа:

1 час используется на курс «Функциональная грамотность»

1 час используется на курс «Практикум по русскому языку».

7 класс –2 часа:

1 час используется на учебный курс «Функциональная грамотность»;

1 час используется на учебный курс «Мировая художественная культура»

8 класс - 1 час

1 час используется на учебный курс «Мировая художественная культура»;

1 час используется на учебный курс «Функциональная грамотность».

9 класс – 1 час

1 час используется на учебный курс «Общество и я»

3.3. Производится деление на подгруппы при организации занятий (при количестве учащихся от 25): по иностранному языку; по информатике; по труду (технологии).

3.4. Содержание образования на уровне основного общего образования в МБОУ «СОШ №31 г.Йошкар-Олы» реализуется средствами образовательных систем и учебников, входящих в утвержденный перечень учебников.

3.5. Изучение предметов обязательной части основного общего образования заканчивается промежуточной аттестацией в форме итоговых контрольных работ.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за триместр осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Часть предметов из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам триместра, а часть (Русский язык, ОБЗР) – отметками.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «СОШ №31 г.Йошкар-Олы».

**Учебный план
основного общего образования на 2026/27 учебный год**

Учебные предметы/ курсы	Количество часов в неделю					Всего	Формы промежуточной аттестации
	V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс		
Обязательная часть							
Русский язык	5	6	4	3	3	21	Контрольная работа
Литература	3	3	2	2	3	13	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	2	3	3	3	3	14	Контрольная работа
Математика	5	5	—	—	—	10	Контрольная работа
Алгебра	—	—	3	3	3	9	Комплексная контрольная работа
Геометрия	—	—	2	2	2	6	
Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	3	
Информатика	—	—	1	1	1	3	Контрольная работа
История	3	3	3	3	2	14	Контрольная работа
Обществознание	—	—	—	-	1	1	Контрольная работа
География	1	1	2	2	2	8	Контрольная работа
ДНКР	0,5	-	-	-	-	0,5	Проект
Физика	—	—	2	2	3	7	Контрольная работа
Химия	—	—	—	2	2	4	Контрольная работа
Биология	1	1	1	2	2	7	Контрольная работа
Изобразительное искусство	1	1	1	—	—	3	Проект
Музыка	1	1	1	1	—	4	Контрольная работа
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8	Индивидуальный проект

Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2	Контрольная работа
Физическая культура	2	2	2	2	2	10	Сдача нормативов, тест
Итого	26,5	28	30	31	32	147,5	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5	2	2	2	1	9,5	
Общество и я					1	1	
Культура народов России	0,5					0,5	
Мировая художественная культура	1		1	1		3	
Функциональная грамотность		1		1		3	
В мире биологии			1				
Практикум по русскому языку	1	1				2	
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33		
Учебные недели	34	34	34	34	34	170	
Всего учебных часов	986	1020	1088	1122	1122	5338	