

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г.ЙОШКАР-ОЛЫ»  
МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАУ «Центр детского здорового питания»



  
А.В.Усков

Перспективное десятидневное меню с 04.05.2026

Полдник-ОВЗ

Для организации детского питания детей  
в образовательных учреждениях г. Йошкар-Олы

Возрастная группа: от 7 лет и старше лет

## Полдник ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>							
Полдник	Печенье "Трио"	1/45	2,2	7,2	30	194	ТН
	Напиток Мандариновый	200	1,8	0,04	26	101	ТТК№73
	Сок фруктовый в ассортименте	200	0,2	0	10,2	80	ТН
<b>Итого:</b>		<b>445</b>	<b>4,2</b>	<b>7,24</b>	<b>66,2</b>	<b>375</b>	
<b>Вторник</b>							
Полдник	Печенье "Юбилей"	1/17	1,3	3,2	11	78	ТН
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
<b>Итого:</b>		<b>374</b>	<b>2,2</b>	<b>3,8</b>	<b>41,2</b>	<b>216</b>	
<b>Среда</b>							
Полдник	Баранка Сдобная	1/35	2,9	2,7	19,2	121,8	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого:</b>		<b>435</b>	<b>8,1</b>	<b>9,1</b>	<b>43,6</b>	<b>299,8</b>	
<b>Четверг</b>							
Полдник	Печенье "Юбилей"	4/17	5,2	12,8	44	312	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: Мандарин свежий	1/100	0,8	0,2	7,5	38	ТН
<b>Итого:</b>		<b>368</b>	<b>6,2</b>	<b>13</b>	<b>66,5</b>	<b>408</b>	
<b>Пятница</b>							
Полдник	Фрукт: Груша свежая	1/200	0,8	0,6	20	84	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
<b>Итого:</b>		<b>400</b>	<b>1</b>	<b>0,6</b>	<b>35</b>	<b>142</b>	

## Полдник ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Вторник</b>							
Полдник	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Печенье "Трио"	1/45	2,2	7,2	30	194	ТН
<b>Итого:</b>		<b>452</b>	<b>2,7</b>	<b>7,2</b>	<b>55,4</b>	<b>334</b>	
<b>Среда</b>							
Полдник	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Баранка сдобная	1/35	2,9	2,7	19,2	121,8	ТН
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
<b>Итого:</b>		<b>385</b>	<b>3,7</b>	<b>3,3</b>	<b>49,2</b>	<b>257,8</b>	
<b>Четверг</b>							
Полдник	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: Апельсин свежий	1/200	1,8	0,4	21	80	ТН
<b>Итого:</b>		<b>400</b>	<b>2</b>	<b>0,4</b>	<b>36</b>	<b>138</b>	
<b>Пятница</b>							
Полдник	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Печенье "Юбилей"	1/17	1,3	3,2	11	78	ТН
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
<b>Итого:</b>		<b>374</b>	<b>2,2</b>	<b>3,8</b>	<b>41,2</b>	<b>216</b>	