

Завтрак от 12 лет и старше - родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник							
Завтрак	Плов по-домашнему	50/200	15	17,9	37	425	ТТК№2
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Баранка сдобная	1/35	2,9	2,7	19,2	121,8	ТН
Итого:		550	22,5	21,2	101,2	739,8	
Вторник							
Завтрак	Птица запеченная (бедро)	100	16,7	19,5	1,5	209,3	ТТК№32,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	210/10	7,8	16,66	37,2	249,7	ТТК№58 14/2005
	АК Напиток Витаминный	200	0,3	0,14	21	82	ТТК№59
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Итого:		553	27,2	36,7	76,6	613
Среда							
Завтрак	Бутерброд с сыром	5/20/25	3	7	10	149	3/1997
	Яйца вареные	1/40	5,1	4,6	0,3	63	324/3/1997
	Каша рисовая молочная	230	6,9	4,8	52,67	262,89	Т4/2004
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/3/1997
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		553	18,8	18,4	100,27	650,19	
Четверг							
Завтрак	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	11,1	5,6	4,8	114	374/2004
	Картофельное пюре, масло сливочное	200/10	7,6	16,3	30,66	299,5	472/1994 14/2005
	АК Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
	Итого:		576	23,7	22,7	90,06	641,5
Пятница							
Завтрак	Биточки рубленые из филе птицы, соус красный основной	75/30	15,4	6,7	10,4	158,4	500/2004 528/1994
	Макаронные изделия отварные	180	5,1	5	38,8	250	469/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Печенье Сормовское	1/50	4	6,5	33	210	ТН
Итого:		560	26,6	18,4	110,1	737,4	

Завтрак от 12 лет и старше - родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,44	9	31,4	216	Т4/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	26,8	122	ТТК№54
Итого:		550	18,79	18,7	82,4	546	
Вторник							
Завтрак	Птица запеченная (голень), соус красный основной	90/30	12,9	10,9	2,66	194,1	ТТК№4,1 528/1994
	Рис отварной	220	5,2	8,8	59,4	337,1	465/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		573	20,9	20,1	97,76	684,2	